



24. august 2004

Pressemeddelelse.

Vandskrækhold for voksne nybegyndere.

Ishøj Svømmehal kan nu tilbyde undervisning for vandskrækkere.

I samarbejde med den kendte svømmeinstruktør Britt Via Andersen, tilbyder vi kurser for nybegynder voksne og vandskrækkere.

Britt har igennem mange år arbejdet med at lære folk at svømme med øvelser efter eget koncept. Ved hjælp af flydeøvelser, leg og teknik vil deltagerne hurtigt udvikle sig og bliver habile svømmere eller komme over en skræk for vandet. Undervisningen foregår i svømmehallens varmtvandsbassin og med det 35 graders varme vand giver det særligt gode muligheder for at føle tryghed og velvære.

Hver mandag og onsdag fra kl. 13.00 til 14.30 er der hold i Ishøj Svømmehal og tilmelding foregår på tlf. 26 17 02 70.

Vi glæder os til at se dig !

Ishøj Svømmehal.

