

Slip feriedrømmene fri...

- ✈ 50 charterdestinationer
- ✈ 30 direkte ruter ud i Europa
- ✈ 500 destinationer verden over med ét stop

www.bll.dk

Billund Airport
- verden direkte

BLIV DUS MED DIN VANDSKRÆK

Blev du kastet i havnebassinet, da du var lille? Eller har du måske været tæt på en drukneulykke, der har gjort dig bange for det våde element? I så fald deler du skæbne med hver fjerde dansker, som har vandskræk.

Britt Via, der kalder sig svømmeterapeutisk ekspert, siger, at hun kan lære modtagelige vandskrækkere i alle aldre at svømme.

”Det tager kun en til tre sessioner, afhængig af niveau og personens egen indsats i sin fritid, og nogle lærer det samme dag”, siger hun.



Hendes erfaring er, at det er svært for folk at tage skridtet til at gøre noget ved deres angst for vand.

”Når man har været ude for sådan en ople-

velse, kan det være svært at komme videre mentalt. Nogle venter i to år, før de ringer til mig. Mange har haft en dårlig instruktion og oplevelse andetsteds”, siger Britt Via.

”Jeg er kendt for min ekspertise, i det jeg tager fokus i den enkelte og udvikler motiverende individuelle øvelser til hver person. Jeg arbejder i nuet med sans og føling for helheden og opnår derfor store resultater i samarbejde med klienten”, siger Britt Via. Ifølge hende gælder det om at have rolige og trygge omgivelser, når man skal møde sin angst.

Hun giver eneundervisning både i Danmark og udlandet i private varmtvandsbassiner fra 32 til 35 grader.

Ifølge Britt Via er der tre ting, som er nødvendige at kunne for at føle sig sikker i vandet:



”Du skal lære at flyde, at træde vande og at svømme”, siger Britt Via, der understreger, at det er terapi med personlig instruktion.

”Det er en meget koncentreret behandling på højt plan. Det kræver specielle evner i at læse og analysere kroppens bevægelser med stor indsigt i psykologisk empati og lidt clairvoyant input, som gør, at jeg er den eneste med en masse mediadokumenterede resultater på området”, hævder hun. 📌