



## Lærer vandskrækkere at svømme

Healer og svømmelærer Britt Via Andersen, Søborg, starter nu undervisning i omsorgscenter Kildegården i Søborg. Ved at kombinere sin viden som healer og svømmelærer er hun ekspert i at lære voksne vandskrækkere at svømme på kort tid.

## Lærer vandskrækkere at svømme

Britt Via Andersen, svømmelærer og healer, bruger begge dele, når hun lærer vandskrækkere og voksne nybegyndere at svømme efter få gange. - Jeg skaber ro og positiv energi og bruger min intuition meget, siger hun. Forrest i billedet er Ivan Jensen, som har vandskræk men er ved at lære at svømme. Foto: Klaus Sletting-Jensen



## Kampen mod vandskræk

### GRÆNSER

**Britt Via Andersen lærer folk med vandskræk og voksne nybegyndere at svømme. Hemmeligheden er ro og gentagelse.**

AF ANJA BERTH OG FOTO: KLAUS SLETTING-JENSEN

Ivan Jensen er 50 år og netop begyndt på privatundervisning i varmtvandsbassinet på Kildegården i Søborg.

Læreren er Britt Via Andersen, der siden sidste år har haft svømmeundervisning for folk med vandskræk og voksne nybegyndere, og for nylig startede hun her i Søborg på omsorgscentret Kildegården.

Ivan Jensen har kun haft to lektioner med Britt før denne time til ære for fotografen.

- Jeg syntes allerede, at jeg er blevet mere tryk ved det, og jeg kan mærke, at det nok skal komme, siger Ivan Jensen.

Som 14-15 årig var han ved at drukne i Christianshavn Kanal og derfor har haft et

traumatisk forhold til vand siden.

- Jeg havde længe gået og overvejet at lære at svømme, og jeg gik da også på et hold i en svømmehal, men jeg kunne ikke koncentrere mig om det og blev forstyrret, hvis der var børn i den anden ende af bassinet, der råbte eller folk der svømmede på banen ved siden af. Derfor stoppede jeg igen, men så så jeg annoncen med det her kursus, og kontaktede Britt, fortæller Ivan og tager et par bryst-tag.

- Jeg er meget motiveret og fast besluttet på at lære at svømme. Denne her vinter er svømme-vinter, og jeg vil lære det, fastslår Ivan og fortsætter.

- Det er en god form for motion, og så er det meget sjovt at kunne svømme, når man er ude at rejse og sådan noget, og så er der selvfølgelig også sikkerheden. Hvis det skulle ske igen, at jeg faldt i vandet igen, så er der nok en meget god chance for, at jeg kan bjærge mig selv i land, hvis jeg lærer at svømme, mener Ivan, der lige snupper et par tag mere.

- Hvor er du dygtig, roser

Britt. De griner begge to af dette lidt underlige lærer-elev forhold, da de jo begge er voksne. Men Ivan har ikke noget imod det.

*De fleste gør mærkbar fremgang efter kun få lektioner.*

**BRITT VIA ANDERSEN, SVØMMELÆRER OG HEALER**

- Det er godt at få ros, så går det lidt nemmere.

Ivan Jensen er et eksempel på en person, der ikke er tryk ved det våde element, men der er ifølge Britt Via Andersen mange forskellige former for vandskræk. Og derfor er der også stor forskel på, hvor lang tid det tager at lære at svømme.

- Men de fleste gør mærkbar fremgang efter kun få lektioner. Vi bruger meget tid på hver enkelt øvelse og holder fast i den, indtil den er god nok, og vi kan gå videre. Det er meget vigtigt ikke at springe noget over, forklarer Britt, mens Ivan nu er kommet over i den anden ende af bassinet og "lige" tager et par svømmetag mere.

- Du har gjort dit hjemmearbejde, anerkender Britt og forklarer:

- Jeg giver dem lektier for, siger de skal gå i svømmehallen og prøve at være der for at blive mere dus med vandet, men det er jo voksne mennesker, så det afgør de jo selv.

Britt Via Andersen er 40 år og har siden sin barndom lært folk at svømme. Og hendes egne børn, der nu er 14, 17 og 18 har også lært at svømme af mor. Derfor var det naturligt for hende at få en uddannelse som svømmeinstruktør. Derudover har hun altid interesseret sig for det alternative som blandt andet healing, clairvoyance, og zoneterapi. Og det er den kombination, hun bruger, når hun skal lære folk at svømme, hvad enten de er dødsangste for vand eller bare aldrig har fået lært at svømme.

- Jeg skaber ro og positiv energi, og så bruger jeg min intuition meget, den er meget stærk - faktisk lever jeg efter den selv.

Og det er den fornemmelse, jeg bruger, når jeg skal lære et menneske at



Britt Via Andersen bruger sin energi og evner som healer til at lære folk at svømme.

svømme, forklarer Britt Via Andersen.

- Jeg har ikke nogen ambition om, at alle skal lære at svømme. Men de folk der kommer hos mig og gerne vil lære det, dem skal jeg nok få det lært, selv efter få gange, bedyrer Britt Via Andersen, der selv er "nydelsessvømmer", som hun kalder det. Klokkeren er blevet 10.00.

Timen er slut, og det er tid for Ivan at komme i tøjet, men nu har han også svømmet næsten en halv bane.

Det er åbenbart aldrig for sent at lære at svømme.

Læs mere om Britt Via Andersen og hendes svømmekurser på hjemmesiden [www.brittsvoem.dk](http://www.brittsvoem.dk)

abx@b-l.dk