

Få bugt med vandskrækken

Publiceret 16. marts 2017 kl. 07:38



Ganske mange lider af vandskræk, men det kan man lære at overvinde. Pressebillede

Aarhus: Den svømmeterapeutiske ekspert Britt Via, der også er mental healer, gæster igen i år Aarhus, hvor hun vil sætte fokus på vandskræk. Det sker på Helnan Marselis onsdag 29. marts kl. 18.

Her vil hun fortælle om sin egen undervisningsmetode, som hun selv har stået for at udvikle. Metoden gør klienterne fortrolige med vand og hjælper dem med at kontrollere vandskrækken, og allerede efter få sessioner er de fleste klar til at hoppe i vandet.

Arrangementet på Helnan er gratis og uforpligtende, og man behøver ikke at tilmelde sig.

Hvis man er utryg, behøver man heller ikke at skulle i vandet.

pcb