



Få styr på din vandskræk

Badesøen er som bekendt åbnet, og nogle vil mene, med det gode vejr vi forkæles med i disse dage, badesæsonen i det hele taget.

Det får mange glade badegæster ud i bølgen den blå, men der er også dem der holder sig tilbage, på grund af vandskræk.

For dem er der også noget at komme efter i Badesøen, nærmere præcis den 7. juni klokken 10, hvor Britt Via, svømmeterapeutisk ekspert, arbejder med "vandskrækkere".

Man kan møde hende fra klokken 10 og få oplysning omkring vandskræk og høre hvordan der arbejdes individuelt med hver enkelt med motiverende øvelser. Hendes påstand er, at vandskrækkere kan lære at svømme efter tre omgange undervisning.

Arrangementet er gratis.