

## Slip af med din vandskræk

Nu kan du få opfyldt dit håb om at komme ud og svømme til sommer. Onsdag d. 1 maj kan du møde Britt Via, som er svømmeterapeutisk ekspert, og få oplysning omkring din vandskræk og høre om hvordan hun ...

Af af Flemming Krogh, flkr@stiften.dk

Onsdag den 24. april 2013, 12:09

Tags: [Rundt](#)

Nu kan du få opfyldt dit håb om at komme ud og svømme til sommer. Onsdag d. 1 maj kan du møde Britt Via, som er svømmeterapeutisk ekspert, og få oplysning omkring din vandskræk og høre om hvordan hun arbejder individuelt med hver enkelt.

Der er motiverende øvelser og eneundervisning i varmvandsbassiner, hvor hun lærer vandskrækkere at svømme på kun tre sessions. I følge Britt Via er der en stor gruppe danskere, som lider af vandskræk: »Det er et stort problem for mange. Faktisk er det hver fjerde dansker, der har en usikkerhed med vandet. Men det kan jeg hjælpe folk af med.«

På dagen er der en god mulighed for vandskrækkere/begyndere til at møde Britt Via for at få indblik i hvordan hun underviser og hvordan hun arbejder terapeutisk.

»Det handler meget om tryghed. Derfor arbejder jeg individuelt med hver enkelt klient og i dennes tempo og sammen opnår vi ofte store fremskridt. Mange er bange for den gamle skrappe svømmelærer fra skoletiden, som deres møde med engang ikke forløb så godt. Det betyder derfor meget for den enkelte at møde mig som person.

Man bevæger sig udover sin grænse, når man skal af med sin vandskræk. Derfor skal man føle tillid til mig, så trygheden er i orden.



*Det gratis arrangement med information for vandskrækkere bliver afholdt onsdag d. 1 maj kl 13-14 og igen 17.30-18.00 på Hotel Helnan Marselis. Privatfoto*